



CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: FUNDAMENTAL (EMEF JURANDIR FERREIRA) FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

	SEGUNDA-FEIRA (02/10)	TERÇA-FEIRA (03/10)	QUARTA-FEIRA (04/10)	QUINTA-FEIRA (05/10)	SEXTA-FEIRA (06/10)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - maisena	Leite com Cacau Pão com Requeijão
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Arroz + Feijão Omelete Recheado Salada de Alface	Arroz + Feijão Carne de Panela Salada de Pepino Suco	Arroz + Feijão Frango Assado Purê de Batata Doce Salada de Alface Fruta	Arroz + Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba e Cenoura Fruta	Macarrão com Carne em Pedacos ao Molho Salada de Almeirão Suco
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

	SEGUNDA-FEIRA (09/10)	TERÇA-FEIRA (10/10)	QUARTA-FEIRA (11/10)	QUINTA-FEIRA (12/10)	SEXTA-FEIRA (13/10)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Macarrão à Bolonhesa Salada de Alface Suco Algodão Doce	Cachorro Quente Suco Sorvete	Pão com Carne Moída e Queijo Refrigerante Bolo Recheado		
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA		

Este cardápio está sujeito a alterações.
Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485



CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: INFANTIL (EMEI ANGELO MARQUES SABADIN) FAIXA ETÁRIA: 3 a 5 anos

	SEGUNDA-FEIRA (16/10)	TERÇA-FEIRA (17/10)	QUARTA-FEIRA (18/10)	QUINTA-FEIRA (19/10)	SEXTA-FEIRA (20/10)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em Pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em Pó Biscoito Doce - maisena	Leite com Cacau Pão com Requeijão
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Arroz + Feijão Ovos Mexidos com Tomate e Cebola Salada de Alface	Arroz + Feijão Baião de Dois Salada de Tomate Fruta	Arroz + Feijão Frango ao Molho Salada de Almeirão Suco	Arroz + Feijão Isclas de Carne Acebolada Salada de Legumes (batata, cenoura, chuchu) Fruta	Arroz Polenta Carne Moída Refogada ao Molho Salada de Alface Suco
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTAS	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

	SEGUNDA-FEIRA (23/10)	TERÇA-FEIRA (24/10)	QUARTA-FEIRA (25/10)	QUINTA-FEIRA (26/10)	SEXTA-FEIRA (27/10)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em Pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em Pó Biscoito doce – tipo maisena	Leite com Cacau Pão com Manteiga
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Arroz + Feijão Linguiça Assada Salada de Alface Suco	Arroz + Feijão Carne de Panela com Mandioca Salada de Almeirão Suco	Arroz + Feijão Frango Assado Creme de Milho Salada de Tomate Fruta	Arroz + Feijão Pernil de Panela Salada de Tomate e Pepino	Macarrão à Bolonhesa Salada de Alface Fruta
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485



CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: INFANTIL (EMEI ANGELO MARQUES SABADIN) FAIXA ETÁRIA: 3 a 5 anos

	SEGUNDA-FEIRA (30/10)	TERÇA-FEIRA (31/10)			
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em Pó Biscoito Doce - rosquinhas			
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Arroz + Feijão Omelete Recheado Salada de Alface	Arroz + Feijão Strogonoff de Carne Salada de Almeirão Suco			
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA			

Este cardápio está sujeito a alterações.
Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485