

ESCOLA WALDOMIRO LOJÚDICE – AGOSTO DE 2023

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------|--|---|--|--|---|
| 01 a 04/8 | | ALMOÇO - 01/08 Salada de tomate Estrogonofe de frango Arroz Feijão Maçã | ALMOÇO - 02/08 Salada de repolho Carne moída Arroz Feijão Banana | ALMOÇO - 03/08 Salada de tomate Carne suína Arroz Feijão Abacaxi | ALMOÇO - 04/08 Macarronada Melancia |
| | | LANCHE DA TARDE – Biscoito de polvilho Suco | LANCHE DA TARDE – Torta salgada Suco | LANCHE DA TARDE – Bolacha Suco Banana | LANCHE DA TARDE – Pão francês com carne moída Suco |
| 07 a 11/8 | ALMOÇO - 07/08 Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão | ALMOÇO - 08/08 Salada de alface com acelga Carne em pedaços Arroz Feijão Banana | ALMOÇO - 09/08 Salada de tomate Omelete de forno Arroz Feijão Maçã | ALMOÇO - 10/08 Salada de alface Carne suína Arroz Feijão Abacaxi | ALMOÇO - 11/08 Macarronada Melancia |
| | LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco | LANCHE DA TARDE – Pão de leite com requeijão Suco | LANCHE DA TARDE - Canjica Banana | LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco | LANCHE DA TARDE - Torrada Frapê de chocolate |
| 14 a 18/8 | ALMOÇO – 14/08 Salada de tomate Carne em pedaços Arroz Feijão | ALMOÇO – 15/08 Salada de repolho com cenoura ralada Peito de frango em cubos Arroz Feijão Abacaxi | ALMOÇO – 16/08 Salada de alface Purê de batata com carne moída Arroz Feijão Banana | ALMOÇO – 17/08 Salada de alface com couve Carne suína Arroz Feijão Abacaxi | ALMOÇO – 18/08 Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Melancia |

| | | | | | |
|------------------|--|---|--|--|--|
| | LANCHE DA TARDE - Biscoito de polvilho Suco | LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco | LANCHE DA TARDE - Pão francês com carne moída Suco | LANCHE DA TARDE - Torta salgada de carne e legumes Suco | LANCHE DA TARDE - Bolacha Bebida láctea |
| 21 a 25/8 | ALMOÇO – 21/08 Salada de alface com rúcula Carne em pedaços Arroz Feijão | ALMOÇO – 22/08 Salada de tomate Estrogonofe de frango Arroz Feijão Maçã | ALMOÇO – 23/08 Salada de repolho Carne suína Arroz Feijão Abacaxi | ALMOÇO – 24/08 Salada de alface Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Maçã | ALMOÇO – 25/08 Macarronada Melancia |
| | LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco | LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco | LANCHE DA TARDE – Arroz doce Banana | LANCHE DA TARDE – Pão de leite com requeijão Suco | LANCHE DA TARDE – Torrada Frapê de chocolate |
| 28 a 01/9 | ALMOÇO – 28/08 Salada de tomate Polenta com carne moída Arroz Feijão | ALMOÇO – 29/08 Salada de alface Linguiça toscana Farofa Arroz Feijão Abacaxi | ALMOÇO – 30/08 Salada de repolho Peito de frango em cubos Arroz Feijão Banana | ALMOÇO – 31/08 Salada de alface com couve Quibe de forno Arroz Feijão Maçã | ALMOÇO – 01/09 Salada de tomate Coxa e sobrecoxa em molho Arroz Feijão Melancia |
| | LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco | LANCHE DA TARDE - Biscoito de polvilho Suco | LANCHE DA TARDE - Torta salgada de carne e legumes Suco | LANCHE DA TARDE - Pão de leite com requeijão Suco | LANCHE DA TARDE - Torrada Frapê de chocolate |