

**ESCOLA ESTADUAL MANOEL DOS SANTOS – AGOSTO DE 2023**

<b>DATA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>01 a 04/8</b>		<b>ALMOÇO - 01/08</b> Salada de alface Estrogonofe de frango Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO - 02/08</b> Salada de repolho Carne moída Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO - 03/08</b> Salada de tomate Carne suína Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO - 04/08</b> Salada de alface Galinhada Feijão Melancia
		<b>LANCHE DA TARDE –</b> Torta salgada Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Pão francês com carne moída Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Pão de leite com requeijão Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Bolo simples Suco
<b>07 a 11/8</b>	<b>ALMOÇO - 07/08</b> Salada de alface Polenta com carne moída Arroz Feijão	<b>ALMOÇO - 08/08</b> Salada tomate Peito de frango em cubos Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO - 09/08</b> Salada de repolho com cenoura ralada Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO - 10/08</b> Salada de alface com couve Carne suína Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO - 11/08</b> Salada de tomate Coxa e sobrecoxa desossada em molho Arroz Feijão Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Biscoito de polvilho Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Torta Salgada de frango com legumes Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Canjica Banana	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão de leite com manteiga Suco
<b>14 a 18/8</b>	<b>ALMOÇO – 14/08</b> Salada de alface com rúcula Carne moída Arroz Feijão	<b>ALMOÇO – 15/08</b> Salada de tomate Carne em pedaços Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO – 16/08</b> Salada de alface Linguiça toscana assada Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO – 17/08</b> Salada de tomate Carne suína Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO – 18/08</b> Salada de alface com couve Galinhada Feijão Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão doce	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolacha	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão francês com carne moída	<b>LANCHE DA TARDE -</b>	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples

	Suco	Frapê de chocolate	Suco	Pão de leite com presunto e queijo Suco	Suco
<b>21 a 25/8</b>	<b>ALMOÇO – 21/08</b> Salada de tomate Carne em pedaços Arroz Feijão	<b>ALMOÇO – 22/08</b> Salada de alface Estrogonofe de carne Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO – 23/08</b> Salada de repolho Coxa e sobrecoxa desossada em molho Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO – 24/08</b> Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO – 25/08</b> Salada de alface com rúcula Peito de frango em cubos Arroz Feijão Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão de leite com requeijão Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Arroz doce Maçã	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Torta salgada de carne com legumes Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Biscoito polvilho Suco
<b>28 a 01/9</b>	<b>ALMOÇO – 28/08</b> Salada de tomate Carne suína Arroz Feijão	<b>ALMOÇO – 29/08</b> Salada de alface com couve Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO – 30/08</b> Salada de repolho com couve Carne moída Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO – 31/08</b> Salada de tomate Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO – 01/09</b> Salada de alface Galinhada Feijão Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Bolacha Frapê de chocolate	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Biscoito polvilho Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Pão de leite com requeijão Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Pão doce Suco