

ESCOLA ESTADUAL MANOEL DOS SANTOS – NOVEMBRO DE 2023

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06 a 10/11	ALMOÇO – 06/11 Salada de tomate Carne em pedaços Arroz Feijão	ALMOÇO – 07/11 Salada de alface Estrogonofe de frango Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 08/11 Salada de repolho Carne moída Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 09/11 Salada de alface com couve Carne suína Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 10/11 Salada de tomate Galinhada Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE - Pão de leite com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE - Torta salgada Suco	LANCHE DA TARDE - Pão presunto e muçarela Suco
13 a 17/11	ALMOÇO – 13/11 Salada de alface Carne moída Arroz Feijão	ALMOÇO – 14/11 Salada de repolho com cenoura ralada Carne em pedaços Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 15/11 FERIADO	ALMOÇO – 16/11 Salada de alface Coxa e sobrecoxa em molho Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 17/11 Salada de tomate Linguiça toscana assada Arroz Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Biscoito de polvilho Suco	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - -	LANCHE DA TARDE - Arroz doce Banana	LANCHE DA TARDE - Bolacha Bebida láctea
20 a 24/11	ALMOÇO – 20/11 FERIADO	ALMOÇO – 21/11 Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 22/11 Salada de repolho Carne suína Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 23/11 Salada de alface com couve Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 24/11 Salada de tomate Galinhada Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - -	LANCHE DA TARDE – Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE – Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE – Bolacha Frapê de chocolate	LANCHE DA TARDE – Pão de leite com requeijão Suco

27 a 01/12	ALMOÇO – 27/11 Salada de alface Carne em pedaços Arroz Feijão	ALMOÇO – 28/11 Salada de repolho com tomate Peito de frango em cubos Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 29/11 Salada de tomate Omelete de forno Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 30/11 Salada de beterraba Carne moída Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 01/12 Salada de alface Polenta com molho de frango desfiado Arroz Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Torta salgada Suco	LANCHE DA TARDE - Biscoito de polvilho Suco	LANCHE DA TARDE - Canjica Maçã	LANCHE DA TARDE - Pão francês com carne moída Suco	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco