

ESCOLA WALDOMIRO LOJÚDICE – NOVEMBRO DE 2023

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06 a 10/11	ALMOÇO – 06/11 Salada de tomate Carne em pedaços Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 07/11 Salada de repolho com cenoura Carne suína Arroz Feijão Uva	ALMOÇO – 08/11 Salada de alface Carne moída Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 09/11 Salada de tomate Purê de batata com carne moída Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 10/11 Macarronada Melancia
	LANCHE DA TARDE - Biscoito de polvilho Suco	LANCHE DA TARDE – Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Torrada Frapê de chocolate	LANCHE DA TARDE - Pão de leite com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE - Torta salgada Suco
13 a 17/11	ALMOÇO – 13/11 Salada de alface Carne em pedaços Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 14/11 Salada de tomate Quibe de forno Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 15/11 FERIADO	ALMOÇO – 16/11 Salada de beterraba Carne moída Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 17/11 Salada de alface com couve Estrogonofe de frango Arroz Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Pão francês com presunto e muçarela Suco	LANCHE DA TARDE - Canjica Maçã	LANCHE DA TARDE - -	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco
20 a 24/11	ALMOÇO – 20/11 FERIADO	ALMOÇO – 21/11 Salada de tomate Carne suína Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 22/11 Salada de alface Linguiça toscana assada Farofa Arroz Feijão Uva	ALMOÇO – 23/11 Salada de repolho Coxa e sobrecoxa de frango em molho Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 24/11 Macarronada Melancia

	LANCHE DA TARDE - -	LANCHE DA TARDE - Torrada Frapê de chocolate	LANCHE DA TARDE – Biscoito de polvilho Suco	LANCHE DA TARDE – Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE – Pão de leite com requeijão Suco
27 a 01/12	ALMOÇO – 27/11 Salada de alface Carne em pedaços Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 28/11 Salada de tomate Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 29/11 Salada de repolho Omelete de forno Arroz Feijão Laranja	ALMOÇO – 30/11 Salada de beterraba Carne suína Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 01/12 Salada de alface Estrogonofe de carne Arroz Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Torta salgada Suco	LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE - Pão francês com carne moída Suco	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE – Pão de leite com requeijão Suco