

**ESCOLA WALDOMIRO LOJÚDICE – OUTUBRO DE 2023**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>02 a 06/10</b>	<b>ALMOÇO - 02/10</b> Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO - 03/10</b> Salada de alface com couve Carne suína Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO - 04/10</b> Salada de beterraba Coxa e sobrecoxa de frango em molho Arroz Feijão Uva	<b>ALMOÇO - 05/10</b> Salada de repolho Carne em pedaços Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO - 06/10</b> Macarronada Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Biscoito de polvilho Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Torrada Bebida láctea	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão de leite com requeijão Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão doce Suco
<b>09 a 13/10</b>  <b>SEMANA DA CRIANÇA</b>	<b>ALMOÇO - 09/10</b> Macarrão de forno Maçã	<b>ALMOÇO - 10/10</b> Salada de tomate Purê de batata com carne moída e queijo Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO - 11/10</b> Salada de alface Coxa e sobrecoxa assada Creme de milho Arroz Feijão Melancia	<b>ALMOÇO - 12/10</b>  <b>FERIADO</b>	<b>ALMOÇO - 13/10</b>  <b>PONTO FACULTATIVO</b>
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão de leite com presunto e muçarela Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão francês com carne moída Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo de chocolate Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b>	<b>LANCHE DA TARDE -</b>
<b>16 a 20/10</b>	<b>ALMOÇO - 16/10</b> Salada de alface Carne em pedaços Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO - 17/10</b> Salada de tomate Peito de frango em cubos Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO - 18/10</b> Salada de alface Omelete de forno Arroz Feijão Uva	<b>ALMOÇO - 19/10</b> Salada de repolho Carne suína Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO - 20/10</b> Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Melancia

	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Biscoito de polvilho Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Canjica Maçã	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Pão de leite com patê de frango Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Torta salgada de carne e legumes Suco
<b>23 a 27/10</b>	<b>ALMOÇO - 23/10</b> Salada de alface Polenta com carne moída Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO - 24/10</b> Salada de repolho Linguiça toscana assada Farofa Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO - 25/10</b> Salada de tomate Quibe de forno Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO - 26/10</b> Salada de alface com couve Coxa e sobrecoxa de frango em molho Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO - 27/10</b> Macarronada Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão doce Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Torrada Frapê de chocolate	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Biscoito polvilho Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Pão de leite com requeijão Suco
<b>30 a 03/11</b>	<b>ALMOÇO - 30/10</b> Salada de tomate Carne em pedaços Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO - 31/10</b> Salada de alface com acelga picada Estrogonofe de frango Arroz Feijão Uva	<b>ALMOÇO – 01/11</b> Salada de beterraba Carne moída Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO – 02/11</b> Salada de tomate Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO – 03/11</b> Salada de alface Coxa e sobrecoxa de frango assada Arroz Feijão Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão francês com carne moída Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Arroz doce Maçã	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão de leite com manteiga Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão doce Suco