

**ESCOLA ESTADUAL MANOEL DOS SANTOS – SETEMBRO DE 2023**

<b>DATA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>04 a 08/9</b>	<b>ALMOÇO - 04/09</b> Salada de tomate Carne em pedaços Arroz Feijão	<b>ALMOÇO - 05/09</b> Salada de alface com rúcula Carne moída Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO - 06/09</b> Salada de alface Linguiça toscana assada Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO - 07/09</b>  <b>FERIADO</b>	<b>ALMOÇO - 08/09</b>  <b>PONTO FACULTATIVO</b>
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão de leite com presunto e queijo Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolacha Bebida láctea	<b>LANCHE DA TARDE -</b> -	<b>LANCHE DA TARDE -</b> -
<b>11 a 15/9</b>	<b>ALMOÇO – 11/09</b> Salada de tomate Carne suína Arroz Feijão	<b>ALMOÇO – 12/09</b> Salada de alface Estrogonofe de frango Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO – 13/09</b> Salada de repolho com cenoura ralada Carne moída Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO – 14/09</b> Salada de tomate e brócolis Carne em pedaços Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO – 15/09</b> Salada de alface Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Biscoito de polvilho Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Arroz doce	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão doce Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão francês com carne moída Suco
<b>18 a 22/9</b>	<b>ALMOÇO – 18/09</b> Salada de alface com couve Polenta com carne moída Arroz Feijão	<b>ALMOÇO – 19/09</b> Salada de tomate Omelete de forno Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO – 20/09</b> Salada de acelga com cenoura ralada Peite de frango em cubos Arroz Feijão	<b>ALMOÇO – 21/09</b> Salada de alface Carne moída Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO – 22/09</b> Salada de tomate Galinhada Feijão Melancia

			Maçã		
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão de leite com requeijão Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolacha Frapê de chocolate	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Biscoito de polvilho Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão francês com carne moída Suco	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Bolo simples Suco
<b>25 a 29/9</b>	<b>ALMOÇO – 25/09</b> Salada de alface Estrogonofe de carne Arroz Feijão	<b>ALMOÇO – 26/09</b> Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Maçã	<b>ALMOÇO – 27/09</b> Salada de repolho com couve Carne suína Arroz Feijão Abacaxi	<b>ALMOÇO – 28/09</b> Salada de alface Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Banana	<b>ALMOÇO – 29/09</b> Salada de tomate Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Melancia
	<b>LANCHE DA TARDE -</b> Pão doce Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Bolo simples Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Pão de leite com requeijão Suco	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Bolacha Bebida láctea	<b>LANCHE DA TARDE –</b> Pão francês com molho de peito de frango Suco

### CEMEI NEUSA BENTO DA CRUZ – SETEMBRO DE 2023

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
------	---------------	-------------	--------------	--------------	-------------